



21-Day Video Speaking Challenge

21 Chủ Đề Thuyết Trình Song Ngữ Siêu Dễ

Thử thách 21 ngày quay video liên tục giúp trẻ bứt phá tự tin nói Tiếng Anh lưu loát! Thiết kế cực kỳ tối giản, bài nào cũng giới thiệu Tên - Tuổi rõ ràng, hoàn hảo để phụ huynh và học sinh dễ dàng rèn luyện tại nhà.

 40s - 1 Minute Speeches

 Tailored for Ages 7 - 12

 Positivity & Family Values

Day 1: All About Me!

Giới Thiệu Bản Thân

DAY 1

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

name

years old

hobby

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I am...

I love...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 1 of my speaking challenge! I want to share that I love drawing and playing Lego . I am very happy to talk to you. Let's practice English together!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 1 trong thử thách thuyết trình của con! Con muốn chia sẻ rằng con rất thích vẽ tranh và chơi xếp hình Lego. Con rất vui được nói chuyện với mọi người. Chúng ta cùng luyện Tiếng Anh nhé!"

Action Tip: Hãy nở một nụ cười thật tươi và vẫy tay chào khán giả lúc bắt đầu nhé!

Day 2: My Lovely Family

Gia Đình Yêu Thương

DAY 2

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

family

love

happy

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

There are...

love them...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today, I want to talk about my lovely family. There are [number] people in my family. We love playing games and eating meals together. They always make me smile. I love my family very much!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay, con muốn kể về gia đình yêu thương của mình. Nhà con có [số] người. Nhà con rất thích chơi trò chơi và ăn cơm cùng nhau. Mọi người luôn làm con mỉm cười. Con yêu gia đình mình nhiều lắm!"

Action Tip: Con hãy cầm một bức ảnh chụp chung của gia đình hoặc tự vẽ một bức tranh gia đình để khoe nhé!

Day 3: My Sweet Home

Ngôi Nhà Ấm Cúng

DAY 3

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

sweet home

bedroom

cozy

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I live in...

My favourite room is...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Welcome to Day 3. I want to share about my sweet home. I live in a cozy house . My favourite room is my bedroom because I can play and sleep there. I love my clean and happy home!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Chào mừng đến với Ngày 3. Con muốn chia sẻ về ngôi nhà ấm cúng của mình. Con sống trong một ngôi nhà nhỏ xinh xắn. Căn phòng yêu thích nhất của con là phòng ngủ vì con có thể chơi và ngủ ở đó. Con yêu ngôi nhà sạch sẽ và hạnh phúc của mình!"

Action Tip: Làm động tác chấp hai tay trên đầu tạo thành mái nhà ấm áp khi nói từ "sweet home".

Day 4: I Love My School

Trường Học Mến Yêu

DAY 4

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 4, and I want to tell you about my school. Its name is [School Name]. I love going to school because I can learn many interesting subjects and play happily with my friends. My school is wonderful!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 4, con muốn kể cho mọi người nghe về trường học của con. Tên trường con là [Tên trường]. Con rất thích đến trường vì con được học nhiều môn học thú vị và chơi đùa vui vẻ cùng bạn bè. Trường học của con thật tuyệt vời!"

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

school

teachers

friends

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

The name is...

I love going to...

Action Tip: Hãy đeo chiếc ba lô đi học siêu dễ thương của con khi quay video ngày hôm nay nhé!

Day 5: My Favourite Toy

Món Đồ Chơi Tớ Yêu

DAY 5

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

toy

robot

doll

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

It is made of...

I play with it...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today, I want to show you my favourite toy. It is my [toy name, e.g. blue car/doll] . It is beautiful and very cool. I play with it after doing my homework. It brings me so much fun!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay, con muốn khoe món đồ chơi con yêu thích nhất. Đó là [tên đồ chơi, ví dụ: xe xanh/búp bê]. Nó rất xinh và ngầu nữa. Con thường chơi với nó sau khi làm xong bài tập về nhà. Nó đem lại cho con rất nhiều niềm vui!"

Action Tip: Cầm và tương tác trực tiếp với món đồ chơi của con trước ống kính máy quay!

Day 6: A Cute Animal

Động Vật Đáng Yêu

DAY 6

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

animal

puppy

kitten

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

It has got...

It can...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

On Day 6, let's talk about my favorite animal. I love dogs . They are very loyal and friendly. A little puppy has got big ears and a happy tail. It can run fast. Animals are our good friends!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Trong Ngày 6 này, chúng ta hãy nói về loài động vật yêu thích của con nhé. Con rất yêu loài chó. Chúng cực kỳ trung thành và thân thiện. Một chú chó con có đôi tai to và chiếc đuôi mừng ríu rít. Nó có thể chạy rất nhanh. Động vật là những người bạn tốt của chúng ta!"

Action Tip: Làm tiếng sủa vui về "Woof woof" hoặc tiếng kêu kêu đáng yêu của con vật con thích!

Day 7: I Love Fruits

Trái Cây Thơm Ngon

DAY 7

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

fruits

apples

sweet

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

It is rich in...

healthy for...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Welcome to Day 7. Today, let's talk about food. I really love apples and bananas . They are sweet, delicious, and very healthy for my body. Eating fruits every day makes me strong!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Chào mừng tới Ngày 7. Hôm nay, hãy nói về đồ ăn nhé. Con cực kỳ thích táo và chuối. Chúng ngọt ngào, ngon lành, và rất tốt cho sức khỏe của con. Ăn trái cây mỗi ngày giúp con luôn khỏe mạnh!"

Action Tip: Cầm quả táo hoặc quả chuối thật trên tay và giả vờ cắn một miếng ngon lành!

Day 8: My Favorite Color

Màu Sắc Tớ Thích

DAY 8

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

color bright yellow

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

My favourite is... It makes me...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

On Day 8, I want to talk about colors. My favorite color is yellow because it is bright like the sun. Many of my toys and t-shirts are yellow. This color always makes me feel happy!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Trong Ngày 8 này, con muốn nói về màu sắc. Màu sắc con thích nhất là màu vàng vì nó rực rỡ như ông mặt trời. Rất nhiều đồ chơi và áo phông của con có màu vàng. Màu sắc này luôn làm con cảm thấy vui vẻ!"

Action Tip: Hãy mặc một chiếc áo hoặc chỉ vào một đồ vật có màu sắc yêu thích nhất của con nhé!

Day 9: Today I am Happy!

Cảm Xúc Tích Cực

DAY 9

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

happy

smile

positive

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I feel... today

makes me smile

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 9. Let's talk about feelings. I feel very happy today because I learned a new English song. A smile is a beautiful superpower. Remember to smile and stay positive every day!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 9. Hãy nói về cảm xúc nhé. Hôm nay con thấy rất hạnh phúc vì con vừa học xong một bài hát Tiếng Anh mới. Nụ cười là một siêu năng lực kỳ diệu. Hãy nhớ mỉm cười và luôn lạc quan mỗi ngày nhé!"

Action Tip: Đưa hai ngón tay trỏ chỉ lên má làm điệu cười thật tươi vui nhí nhảnh.

Day 10: My Best Friend

Người Bạn Tốt Nhất

DAY 10

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

best friend

kind

share

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

His/Her name is...

We usually...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Welcome to Day 10. Today, I want to talk about my best friend. His/Her name is [Friend's Name]. We usually share toys and read books together. My friend is very kind. I am happy to have a good friend!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Chào mừng đến với Ngày 10. Hôm nay con muốn kể về người bạn thân nhất của mình. Tên của cậu ấy là [Tên bạn]. Tụi con thường chia sẻ đồ chơi và đọc sách cùng nhau. Bạn của con rất tốt bụng. Con rất vui vì có một người bạn tốt!"

Action Tip: Vẽ một hình trái tim nhỏ bằng hai ngón tay để thể hiện sự yêu mến dành cho bạn mình.

Day 11: I Help My Parents

Con Giúp Đỡ Bố Mẹ

DAY 11

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

help

clean

toys

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I like helping...

I put away...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 11. I want to talk about how I help my parents at home. I like keeping my house clean . After playing, I always put away my toys. Helping my family makes me a good child!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 11. Con muốn nói về cách con giúp đỡ bố mẹ ở nhà. Con thích giữ cho ngôi nhà luôn sạch sẽ. Sau khi chơi xong, con luôn cất gọn gàng đồ chơi của mình. Giúp đỡ gia đình giúp con trở thành một em bé ngoan!"

Action Tip: Làm động tác dọn dẹp, xếp đồ chơi hoặc giơ ngón cái "number one" đầy tự hào!

Day 12: I Eat Healthy!

Bữa Ăn Ngon Lành

DAY 12

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

healthy

vegetables

water

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I eat... everyday

good for my...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

On Day 12, let's talk about eating healthy. I eat fresh vegetables and drink warm water every day. They give me energy and make my body strong. Healthy eating is super fun!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Trong Ngày 12 này, chúng ta cùng nói về việc ăn uống lành mạnh nhé. Con ăn rau xanh tươi và uống nước ấm mỗi ngày. Chúng mang lại năng lượng và giúp cơ thể con luôn khỏe mạnh. Ăn uống lành mạnh cực kỳ vui luôn!"

Action Tip: Làm động tác uống một ly nước lọc mát lành và sáng khoái "Ahhh".

Day 13: My Beautiful Country

Đất Nước Việt Nam

DAY 13

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

beautiful

Vietnam

proud

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I live in...

I am proud of...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Welcome to Day 13! Today, I want to say: I love my country, Vietnam ! It is very beautiful with green trees, rivers, and friendly people. I am proud to be a Vietnamese child!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Chào mừng tới Ngày 13! Hôm nay, con muốn nói to rằng: Con yêu đất nước Việt Nam của con rất nhiều! Đất nước con rất đẹp với những hàng cây xanh, những con sông và những con người thân thiện. Con tự hào là một đứa trẻ Việt Nam!"

Action Tip: Hãy vẽ hoặc cầm một lá cờ Tổ quốc Việt Nam nhỏ xinh vẫy chào nhé!

Day 14: My Dream Job

Ước Mơ Tương Lai

DAY 14

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

dream

teacher

doctor

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I want to be...

when I grow up

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 14. Let's talk about future dreams. I want to be a teacher when I grow up. I want to help many children learn English easily and happily. What is your dream job?"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 14. Hãy cùng nói về ước mơ nhé. Con muốn trở thành một giáo viên khi lớn lên. Con muốn giúp nhiều bạn nhỏ học Tiếng Anh thật dễ dàng và vui vẻ. Công việc ước mơ của bạn là gì thế?"

Action Tip: Cầm một cuốn sách hoặc khoác chiếc áo blouse trắng (nếu ước mơ làm bác sĩ) để nhập vai!

Day 15: Protect Our Earth!

Bảo Vệ Trái Đất

DAY 15

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

save water

green Earth

clean

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

We should...

turn off...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 15. Let's learn how to protect our Earth. We should save water and plant trees . Don't forget to turn off the tap after washing hands. Let's make our world green and clean!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 15. Chúng ta hãy học cách bảo vệ Trái Đất nhé. Chúng ta nên tiết kiệm nước và trồng nhiều cây xanh. Đừng quên tắt vòi nước sau khi rửa tay xong. Hãy cùng nhau làm thế giới thêm xanh sạch đẹp!"

Action Tip: Làm động tác đóng vòi nước hoặc ôm lấy một quả địa cầu đồ chơi/quả bóng tròn vẽ hình Trái Đất.

Day 16: Reading Books is Fun

Độc Sách Thật Vui

DAY 16

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

read books

stories

smart

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I read... everyday

makes me smart

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

On Day 16, let's talk about books. I love reading books . Books have got many funny stories and pictures. Reading everyday makes me smart and happy. Let's read together, friends!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Trong Ngày 16 này, chúng ta hãy nói về những cuốn sách nhé. Con rất thích đọc sách. Sách có nhiều câu chuyện và hình vẽ rất vui nhộn. Đọc sách mỗi ngày giúp con thông minh và hạnh phúc hơn. Chúng mình cùng đọc sách nhé các bạn ơi!"

Action Tip: Mở cuốn truyện yêu thích nhất của con ra và lật lật trang sách cười thật tươi.

Day 17: Doing Exercise

Rèn Luyện Sức Khỏe

DAY 17

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

exercise

run

jump

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I like [doing]...

keep fit...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 17. Let's move our bodies! I like running and jumping in the park.

Doing exercise keeps me strong and fit.

Let's do exercise every day to stay healthy!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 17. Chúng ta hãy cùng vận động cơ thể nào! Con thích chạy và nhảy cao trong công viên. Tập thể dục giúp con luôn khỏe mạnh và cân đối. Hãy cùng tập thể dục mỗi ngày để giữ gìn sức khỏe nhé!"

Action Tip: Chạy bộ tại chỗ hoặc làm động tác kéo căng cơ thể khỏe khoắn đầy năng lượng!

Day 18: Sunny & Rainy Days

Thời Tiết Quanh Tớ

DAY 18

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

sunny

rainy

rainbow

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

When it is...

I like to...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Welcome to Day 18. Let's talk about the weather. I like sunny days because I can play outside. But I also like rainy days because I can see beautiful rainbows. Every day is a good day!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Chào mừng đến với Ngày 18. Hãy nói về thời tiết nhé. Con thích những ngày nắng ấm vì con được vui chơi ngoài trời. Nhưng con cũng thích cả những ngày mưa vì có thể được ngắm cầu vồng rực rỡ. Ngày nào cũng là một ngày tuyệt vời cả!"

Action Tip: Đưa tay lên trán che nắng khi nói "sunny" và xòe tay ra hứng giọt nước khi nói "rainy".

Day 19: Saying Thank You!

Lòng Biết Ơn

DAY 19

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

thank you

love

grateful

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

Thank you for...

I want to say...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 19. I want to say "Thank you" to my parents. Thank you for cooking delicious meals and always hugging me. Saying thank you makes everyone feel warm and loved!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay là Ngày 19. Con muốn nói lời "Cảm ơn" tới bố mẹ của mình. Con cảm ơn bố mẹ vì đã nấu những bữa ăn ngon và luôn ôm con thật chặt vào lòng. Nói lời cảm ơn giúp mọi người cảm thấy thật ấm áp và được yêu thương!"

Action Tip: Hai tay đặt chéo lên ngực như đang giữ lấy một cảm xúc trân trọng ấm áp.

Day 20: My Superpower!

Siêu Năng Lực Của Tôi

DAY 20

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

superpower

kindness

help

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

My superpower is...

I can make...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Welcome to Day 20. Do you know my superpower? My superpower is kindness ! I can help my friends when they are sad and make them smile. Kindness is the best power in the world!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Chào mừng tới Ngày 20. Mọi người có biết siêu năng lực của con là gì không? Siêu năng lực của con chính là sự tốt bụng! Con có thể giúp đỡ các bạn khi họ buồn và giúp họ mỉm cười. Sự tử tế là sức mạnh tuyệt vời nhất thế giới!"

Action Tip: Làm tư thế siêu nhân mạnh mẽ "Superman pose" đầy tự tin để bài thuyết trình thật ngầu!

Day 21: I Finished!

Con Đã Hoàn Thành!

DAY 21

VOCABULARY (TỪ VỰNG)

finished

challenge

proud

GRAMMAR (NGỮ PHÁP)

I have finished...

thank you for...

Speaking Script (Nói Tiếng Anh)

"Hello everyone! My name is [Name]. I am [Age] years old .

Today is Day 21! Yay! I have finished the 21-day challenge ! I feel very proud and happy. Thank you to my parents and teachers for supporting me. Goodbye and see you again!"

Translation (Bản Dịch Nghĩa)

"Xin chào mọi người! Tên con là [Tên]. Con [Tuổi] tuổi.

Hôm nay đã là Ngày 21 rồi! Ya!! Con đã chính thức hoàn thành thử thách thuyết trình 21 ngày liên tục! Con thấy cực kỳ tự hào và vui sướng. Con xin cảm ơn bố mẹ và các thầy cô đã luôn ủng hộ con. Tạm biệt và hẹn gặp lại!"

Action Tip: Hãy nhảy lên vui sướng nhảy "Yay" hoặc làm động tác bắn tim đôi để chào tạm biệt đầy ấn tượng nhé!

Challenge Materials & Resources

Tài Nguyên Thử Thách

Hướng dẫn cho phụ huynh và giáo viên:

- Mỗi ngày con chỉ cần dành ra **5 - 10 phút** để luyện đọc script theo mẫu.
- Khuyến khích con thay đổi các từ trong ngoặc vuông [] như tên, tuổi, sở thích thực tế của mình để cá nhân hóa bài nói.
- Sử dụng các **Action Tips** (Mẹo hoạt náo) ở cuối mỗi slide để giúp con tự tin tương tác trước ống kính, tránh việc học vẹt rập khuôn.
- Luôn khen ngợi và động viên nỗ lực hàng ngày của con, xây dựng thói quen kiên trì hơn là sự hoàn hảo ngay lập tức.



Banner Resource: Cute happy kids illustration from Google Licensed Content

http://googleusercontent.com/image_collection/image_retrieval/8763976543708319289_0

| Image Sources



Thumbnail
for
pngtree.com

https://png.pngtree.com/png-clipart/20250507/original/pngtree-happy-children-holding-hands-around-the-globe-illustration-png-image_20942638.png

Source: [pngtree.com](https://www.pngtree.com)